

身体に効く、筋肉が喜ぶ、アスリート御用達

〈スポーツ合宿プラン〉

～標高1,570mの車山で高地トレーニング～



たんぱく質&アミノ酸たっぷりの食事
で身体とココロに
エネルギーチャージ！！

「ザ・合宿場ではなくて、お洒落で美
味しいフチホテルですね」と
陸上、サイクリング、マラソンなどの
女子アスリートの方々に
大変人気がございます♪

～ご利用料金～ (一泊二食税込)

〈社会人〉

2～10名様 お一人様 ¥7,980

10名様～ お一人様 ¥7,200

〈大学生〉

2～10名様 お一人様 ¥7,200

10名様～ お一人様 ¥6,700

〈高校生以下〉

2～10名様 お一人様 ¥6,980

10名様～ お一人様 ¥6,500

～ビーナスライン高地トレーニング～

車山高原は、日本屈指の高原パノラマロードと言われるビーナスライン上にあり
標高1400mの白樺湖から標高1650mの霧ヶ峰高原までおよそ20kmの道は、マラソンや自転車などの
高地トレーニングが盛んに行われています。

また、登山やトレッキング、トレイルランなどの山岳ならではのトレーニングもできます。
松でも、気温は25℃前後と過ごしやすく、朝晩は10℃前後なので、避暑地としても有名です。

車山高原には、予約制でグラウンドもあります。

(トラック、サッカーゴールなどの設備はございません。)

また運動部だけではなく、文化部の写生合宿、撮影合宿、幼稚園小学生の自然教室などもできます。

～ご利用料金～ (一泊二食税込)

〈社会人〉

2～10名様	お一人様	¥7,980	2泊目以降	¥7,200
10名様～	お一人様	¥7,200	2泊目以降	¥6,500

〈大学生〉

2～10名様	お一人様	¥7,200	2泊目以降	¥6,700
10名様～	お一人様	¥6,700	2泊目以降	¥6,200

〈高校生以下〉

2～10名様	お一人様	¥6,980	2泊目以降	¥6,500
10名様～	お一人様	¥6,500	2泊目以降	¥6,000



～お問い合わせ～

長野県茅野市車山高原 スチホテルサンルーフ

☎0266-68-2623

✉info@p-sunroof.com